

L'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile riporta 17 obiettivi, dei quali il quarto recita: "fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, promuovere opportunità di apprendimento permanente per tutti", mettendo in atto la realizzazione di azioni di contrasto alla povertà educativa al fine di favorire il raggiungimento di una alfabetizzazione globale e abbattere le disuguaglianze.

La pandemia da Covid19 ha evidenziato e aggravato le povertà educative presenti nel mondo. In Sicilia, poi, essa ha disvelato e ampliato le disuguaglianze e il divario presenti nelle aree a rischio rispetto al resto del territorio. È in tale contesto che trova attuazione il Piano Straordinario per il contrasto alla dispersione scolastica e alla povertà educativa per il triennio 2021-2023, che la Regione Sicilia intende realizzare con il Ministero dell'Istruzione e l'USR Sicilia.

Il nostro Istituto comprensivo ha manifestato l'interesse a partecipare a tale proposta, risultando tra gli istituti destinatari dei finanziamenti. Nella scuola secondaria di primo grado, per le classi prime e seconde sono stati attivati dei laboratori per il recupero dei saperi e il potenziamento delle soft skills, mentre per le classi terze i laboratori sono stati sviluppati all'interno del curriculum verticale, strutturato in dimensione orientativa.

Le attività pomeridiane proposte dal nostro Istituto sono state strutturate in 10 incontri della durata di 3 ore ciascuno ed articolate nei seguenti moduli:
Ritmicamente insieme
Suoni-amo insieme
Street art: coloriamo i muri della nostra scuola
Taekwondo a scuola
Laboratorio di lingua spagnola
Educazione a corretti stili di vita

Il modulo **Educazione ai corretti stili di vita**, all'interno del quale è stato prodotto questo depliant, ha visto la partecipazione di 15 allievi delle classi terze, che, oltre ad apprendere le nozioni sui principi nutritivi e le corrette abitudini alimentari, hanno visitato alcune realtà produttive territoriali (pastificio, distilleria, laboratorio di lavorazione del pesce) e partecipato ad uno show cooking sul pesce azzurro locale, degustando il prodotto finale.

Piano triennale per il contrasto alla dispersione scolastica e alla povertà educativa" di cui all'intesa istituzionale tra la regione siciliana, il ministero dell'istruzione e l'ufficio scolastico regionale per la Sicilia in attuazione della legge regionale n. 9/2020 ex art. 5, comma

MODULO EDUCAZIONE AI CORRETTI STILI DI VITA

Docente Esperto
prof.ssa PAOLA SCONTRINO

Docente Tutor
prof.ssa DANIELA M. MERCADANTE

Alunni corsisti
ASARO GIACOMO
BASONE DANIELE
BONFANTE ILENIA
BUSTERNA GINEVRA
CAPIZZO GAIA
CASANO ANDREA
CORONETTA BIAGIO
GANCITANO YLENIA
GIACALONE FRANCESCO
GIACALONE GIULIA
GIURFIDA ANTONINO
JAAFAR YASMIN
LICARI AURORA MARIA
QUINCI FRANCESCO
QUINCI SERENA

Uditori: Asaro Alessia, Ben Belgacem Ons, Burzotta Miriam,
Ingrande Michelle, Russo Michelle

ISTITUTO COMPrensIVO "GIUSEPPE GRASSA"

Via L. VACCARA n. 25
91026 MAZARA DEL VALLO (TP)
Tel. 0923908438 (Sede Centrale via Vaccara)
0923941086 (Sede via Gualtiero)
Cod. TPIC843007- Cod.fiscale 91036660818
e-mail tpic843007@istruzione.it
PEC tpic843007@pec.istruzione.it
SITO WEB www.scuolagrassa.it



ISTITUTO COMPrensIVO
"GIUSEPPE GRASSA"

IL DECALOGO DEL CORRETTO STILE DI VITA

10 regole
per star bene

- 1) Controlla il peso e mantieni sempre attivo il movimento, con delle corsette o passeggiate**
- 2) Più frutta e verdura al giorno**
- 3) Più cereali integrali e legumi**
- 4) Bevi ogni giorno acqua in abbondanza, ma non esagerare!**
- 5) Grassi: scegli quali e limitane la quantità**



6) Zuccheri, dolci e bevande: Meno è meglio!

7) Il sale? Meglio poco

8) Bevande alcoliche: evitale! Fanno malissimo al tuo fegato

9) Varia la tua alimentazione, non mangiare sempre e solo latte alla colazione mangia anche una mela o uno yogurt

10) Rispetta stagionalità e sostenibilità

