

ISTITUTO COMPRENSIVO
"GIUSEPPE GRASSA – GIOVAN BATTISTA QUINCI"
Via L. VACCARA n. 25 - 91026 MAZARA DEL VALLO (TP)
Tel. 0923908438 (Sede Centrale via Vaccara) - 0923941086 (Sede via Gualtiero)
0923652578 (Sede Via G. Belli)
Cod. TPIC843007- Cod.fiscale 91036660818
e-mail: tpic843007@istruzione.it – PEC: tpic843007@pec.istruzione.it
SITO WEB: https://www.scuolagrassa.edu.it/

REGOLAMENTO ATTIVITA' SPORTIVA E MOTORIA I. C. "GIUSEPPE GRASSA – G. B. QUINCI" IN PALESTRA, DURANTE GLI SPOSTAMENTI, NEGLI SPAZI ALL'APERTO E /O IN AMBIENTI NATURALI IDONEI ALLA PRATICA SPORTIVA E MOTORIA

Il presente Regolamento ha la finalità di disciplinare la fruizione di tutti gli spazi sportivi presenti nell'Istituto.

Regole d'utilizzo della "Palestra"

La palestra della scuola è un luogo dove si promuove il valore educativo dello sport e si sostiene la formazione motoria, psicologica emozionale e sociale dell'alunno.

Art. 1

1.1.- L'uso della Palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- Lezioni di Educazione Motoria e di Educazione Fisica;
- esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva e Campionati Scolastici;
- attività e progetti del C.S.S.;
- attività didattiche programmate dal PTOF.

1.2.- In particolare in Palestra è vietato:

- entrare e/o soffermarsi senza autorizzazione;
- accedere senza la presenza di un docente;
- prendere e utilizzare arbitrariamente gli attrezzi;
- allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente.

Art. 2

2.1 **- Per poter partecipare alle lezioni è fatto obbligo di indossare sempre un abbigliamento sportivo adeguato: tuta, maglietta, calzini, scarpe adatte all'attività sportiva;**

nello specifico:

- per adeguato si intende comodo;
- pantaloni e maglietta devono coprire il corpo dell'alunno in modo tale da rendere dignitoso ogni movimento;
- le scarpe devono essere sportive al fine di sostenere il piede (evitando microtraumi ripetuti); devono essere allacciate in modo da contenere il piede nei suoi movimenti e devono essere pulite nel loro uso in palestra al fine di garantire l'igiene comune.

2.2 **In particolare è vietato:**

- indossare oggetti che possano essere pericolosi per sé e per gli altri nell'attività motoria; più precisamente: fermagli rigidi, orecchini se pendenti e/o voluminosi, anelli, spille, collane, braccialetti…

Art. 3

3.1 Gli alunni devono avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

3.2 Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

Regole generali di comportamento

Art. 4 Durante tutte le attività proposte ogni studente deve:

- mantenere un comportamento corretto rispettoso delle persone, delle cose e dell'ambiente;
- astenersi da schiamazzi, urla, condotte pericolose e comportamenti ingiuriosi;
- custodire i propri effetti e valori personali. L'alunno è responsabile della loro custodia, pertanto l'Istituto declina ogni responsabilità in merito;
- informare il docente di Educazione Fisica o la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali situazioni che possono pregiudicare o limitare l'attività ginnica;
- avvisare sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi o malori avvenuti durante la lezione;
- rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona;
- lasciare i locali e gli ambienti puliti.

Regola per l'utilizzo e conservazione degli attrezzi

Art. 5 Gli attrezzi sportivi sono affidati durante l'ora di lezione ai docenti di Educazione Fisica che ne tutelano la correttezza d'uso e al termine della lezione riposti ordinatamente negli appositi spazi.

Informazioni generali

Art. 6 L'alunno, ai fini della frequenza alle attività sportive extracurricolari è tenuto a produrre il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Art. 7 L'alunno, in caso di infortunio deve presentare la certificazione rilasciata dal Pronto Soccorso entro l'orario di chiusura della segreteria del giorno successivo.

Art. 8 L'alunno, in caso di esonero dalle ore pratiche di Educazione Fisica comprovate da documentazione, deve essere a conoscenza, della normativa relativa (vedi circ. n. 216 del 17 luglio 1987) che prevede l'obbligo della frequenza e della valutazione.

Art. 9 L'alunno, durante tutti gli spostamenti, (accompagnato dal docente di Ed. Fisica) è tenuto ad osservare strettamente il Regolamento d'Istituto costituendo i trasferimenti medesimi, parte integrante dell'orario di lezione.

Regolamento campo da calcio a 5 (via Gualtiero)

1. Il campo da calcio a 5 è uno spazio d'incontro per giocare in spirito di rispetto reciproco, lealtà e solidarietà.
2. Gli alunni devono obbligatoriamente indossare una tenuta sportiva idonea.
3. Gli alunni non devono giocare sul campo a torso nudo.
4. Gli alunni non devono appoggiarsi e aggrapparsi alla recinzione del campo.
5. Gli alunni non devono aggrapparsi alla porta o alla rete della stessa.
6. Gli alunni non devono recuperare i palloni qualora gli stessi cadessero fuori dal muro di recinzione della scuola.
7. Ciascun docente deve obbligatoriamente e necessariamente tenere unita la classe sul campo. A nessun alunno è concesso di recarsi e/o trattenersi in palestra.

Il presente Regolamento costituisce allegato al Regolamento d'Istituto.